



Elvea, een feest uit Italië

Jagerskip



Ingrediënten voor 4 Personen

1	blik	ELVEA tomatenblokjes cubetti met Italiaanse kruiden
1		wortel
150	g	champignons
1		rode paprika
2		sjalotjes
8		kippenboutenvlees
4	eetlepels	olijfolie
2	teentjes	knoflook
	takjes	rozemarijn
		peper
		zout
2	eetlepels	bloem
3	dl	witte wijn
1		laurierblad
100	g	zwarte olijven
4	eetlepels	kappertjes
	handvol	platte peterselie

Bereiding

Reinig de groenten, sjalotten en champignons en snijd ze in stukken.
Kleur de kippenbouten in een beetje olijfolie.
Scheep ze daarna terug uit de pot.
Doe nog een beetje olijfolie in de pot en stoof nu de groenten even.
Voeg ook de knoflook en rozemarijn toe.
Scheep de kip terug in de pot en kruid met peper en zout.
Bestrooi met de bloem en roer goed om.
Blus met de witte wijn en voeg de tomatenblokjes en het laurierblad toe.
Gaar op een laag vuur onder deksel.
Kneus de olijven, ontpit ze en voeg ze samen met de kappertjes toe.
Proef of het genoeg gekruid is en werk af met platte peterselie.





Elvea, een feest uit Italië



Uit "italia al pomodoro" : Recepten - Harry Belmans , Foto's - Heikki Verdurme

