



Elvea, festa all'italiana

Pirofila in una sola pentola con verdure e carne macinata

ingredienten voor 4 Persone

600 g di	glutenvrij kalfsgehakt
1 bottiglia	ELVEA Polpa di pomodoro
2 cucchiaini da tavola di	origano secco
1	cipolla tritata
3	carota tagliata a cubetti
1	courgette in blokjes gesneden
2 manciata di	verse spinazie
1	cavolfiore
1 pizzico di	nootmuskaat
4 cucchiaini da tavola di	olio d'oliva
1 pizzico di	sale
	pepe nero

