



Elvea, L'Italie chez vous

Boulettes orientales avec sauce tomate épicée et riz au cumin

Ingrédients pour 4 Personnes

Pour le riz

3 gousses d'	ail
0,50	oignon haché
1 cuillère à soupe de	graines de cumin
1 cuillère à café de	garam masala
300 g de	riz

Pour les boulettes

500 g de	haché mélangé
1 cuillère à soupe de	tandoori masala
1 cuillère à soupe de	garam masala
100 g de	chapelure
1 cuillère à soupe de	sambal
1	citron
100 g de	raisins secs
	farine
	huile d'olive
	beurre
	poivre
	sel





Elvea, L'Italie chez vous

Pour la sauce

0,50	oignon haché
3 gousses d'	ail
30 g de	ELVEA Double concentré de tomates
1 cuillère à café de	tandoori masala
1 cuillère à café de	sambal
250 g de	ELVEA Cubes de tomates pelées
1 verre	vin blanc sec
100 g de	yaourt grec
25 ml de	jus de citron

Finition

100 g de	yaourt grec
filets de	jus de citron
	basilic frais
	poivre
	sel

