



Elvea, L'Italie chez vous

Boulettes de viande végétariennes dans une sauce tomate avec du potiron et des penne

Ingrédients pour 4 Personnes

Pour la sauce tomate avec du potiron et des penne

130 g de	penne au blé complet
500 g de	Elvea passata au basilico
600 g de	butternut
2	poivrons rouges
2	oignon rouge
1 gousse d'	ail
1 cuillère à soupe de	huile de riz
2 cuillères à café de	origan séché
1 cuillère à café de	basilic séché
	poivre
	sel

Pour les boulettes de viande végétariennes

1 barquette	hachis végétalien à pétrir
1 poignée de	persil frais haché
1 cuillère à café de	thym séché
1 cuillère à café de	de poudre de poivron rouge
1 pincée de	poivre de cayenne
2 cuillères à soupe de	huile de riz
1 poignée de	basilic frais





Elvea, L'Italie chez vous

Pour la finition

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1 poignée de | copeaux de parmesan |
| 1 poignée de | roquette |

