



*Elvea, L'Italie chez vous*

## Mise en bouche



### Ingrédients pour 4 Personnes

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1                      | courgette               |
| 400 g de               | ELVEA Polpa di pomodoro |
| 1 cuillère à soupe de  | miel                    |
| 3 cuillères à soupe de | vinaigre de vin rouge   |
| 3 cuillères à soupe de | huile d'olive           |
| 1 pointe de couteau    | poudre de gingembre     |
|                        | poivre                  |
|                        | sel                     |
| 8 cuillères à soupe de | graines de sésame       |

### Préparation

- Coupez la courgette en très petits cubes.
- Mélangez la Polpa avec le miel, le vinaigre, l'huile et assaisonnez de poudre de gingembre, de poivre et de sel.
- Grillez les graines de sésame dans une poêle antiadhésive.
- Répartissez la préparation de Polpa dans les verrines.
- Finalisez ensuite avec les cubes de courgettes et les graines de sésame.

